



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ASSIS – SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos PERIODO INTEGRAL

MÊS AGOSTO DE 2024



	Segunda 26/08	Terça 27/08	Quarta 28/08	Quinta 29/08	Sexta 30/08
CAFÉ DA MANHÃ	PAOZINHO DE BATATA + LEITE INTEGRAL BATIDO C/ POLPA DE MORANGO + 01 FRUTA	MINGAU DE AVEIA C/ MAÇÃ, BANANA E CACAU C/ LEITE INTEGRAL + BISCOITO DE POLVILHO * PARA ALERGICOS UTILIZAR ÁGUA	PAO CASEIRO COM MANTEIGA + LEITE INTEGRAL COM CACAU + 1 FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE C/ UVA PASSA ESCURA + LEITE INTEGRAL BATIDO C/ MAÇÃ E MAMÃO + 01 FRUTA	PAOZINHO DE CENOURA + LEITE INTEGRAL BATIDO COM FRUTAS + 1 FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM CARNE MOÍDA REFOGADA C/ AZEITONA, CEBOLA, TOMATE E CHEIRO VERDE LEGUMES REFOGADO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM CARNE DE PANELA C/ BATATA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM CARNE SUÍNA EM CUBOS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE COUVE C/ TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES (TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE) CENORA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ C/ ERVILHA FEIJÃO COMUM COXINHA DA ASA NO MOLHO C/ TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE POLENTA SIMPLES SALADA DE ACELGA C/ CEBOLA
LANCHE DA TARDE	PÃO DE QUEIJO + SUCO NATURAL DE LARANJA C/ CENOURA + 01 FRUTA	BOLO DE MAÇÃ C/CASCA E UVA PASSA + LEITE PURO OU C/ CACAU/ FRUTA + 01 FRUTA	QUIBE DE ASSADEIRA RECHEADO C/ LEGUMES E MUSSARELA + SUCO NATURAL DE LARANJA + 01 FRUTA	PAO CASEIRO C/ GELEIA SABOR MORANGO S/ AÇUCAR + VITAMINA DE FRUTAS + 01 FRUTA	SALADA DE FRUTAS C/ AVEIA BANANA, MELAO, MAÇÃ, UVA, MAMÃO E LARANJA
JANTAR	ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO + 01 FRUTA *FEIJÃO OPCIONAL	SOPA DE FUBA COM CARNE BOVINA, COUVE PICADINHA, TOMATE E CHEIRO VERDE	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE BOVINA, CHUCHU, CENOURA, ABOBRINHA, TOMATE E CHEIRO VERDE	SOPA DE MANDIOCA EM CUBINHOS COM CARNE BOVINA PICADINHA C/ TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE	MACARRONADA COM MOLHO DE CARNE MOIDA , CEBOLA TOMATE E CHEIRO VERDE + 01 FRUTA

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO