



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ASSIS – SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos

PERIODO INTEGRAL

MÊS DE JUNHO 2025



	Segunda 09/06	Terça 10/06	Quarta 11/06	Quinta 12/06	Sexta 13/06
CAFÉ DA MANHÃ	BISCOITO DE POLVILHO INTEGRAL C/ LINHAÇA + LEITE PURO OU C/ CACAU/ FRUTA + 01 FRUTA	PAO CASEIRO COM MANTEIGA + LEITE BATIDO C/ BANANA E MAMÃO + 0 1 FRUTA	PAOZINHO DE BATATA C/ GELEIA DE FRUTAS + LEITE INTEGRAL BATIDO C/ CACAU	BOLO DE BANANA,MAÇÃ C/ AVEIA S/ AÇUCAR + LEITE INTEGRAL C/ CACAU + 01 FRUTA	OVOS MEXIDOS + 1 FATIA DE PÃO + LEITE INTEGRAL C/ CACAU + 01 FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM ALMONDEGAS AO MOLHO C/ CEBOLA, CENOURA, TOMATE E CHEIRO VERDE PURE DE BATATA (UTILIZAR A BATATA EM FLOCOS) SALADA DE REPOLHO C/ MANGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM FILE DE FRANGO EM CUBOS C/ LEGUMES (CENOURA, BATATA, TOMATE, ERVILHA, CEBOLA E CHEIRO VERDE) CREME DE MILHO VERDE SALADA DE BETERRABA C/ CEBOLA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM CARNE BOVINA REFOGADA C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE C/ PEPINO	ARROZ COM ERVILHAS FEIJÃO COMUM PEIXE ENSOPADO C/ LEGUMES TOMATE, CENOURA, BATATA , AZEITONA, PIMENTÃO VERMELHO E CEBOLINHA FAROFÁ DE COUVE SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI	ARROZ C/ BROCOLIS FEIJÃO COMUM CARNE SUÍNA EM TIRAS ACEBOLADA MANDIOCA COZIDA SALADA DE TOMATE
LANCHE DA TARDE	PAO CASEIRO COM REQUEIJÃO + LEITE INTEGRAL BATIDO C/ BANANA E MAMÃO + 0 1 FRUTA	MINGAU DE AVEIA C/ TAMARA, MAÇÃ, CACAU C/ LEITE INTEGRAL + 01 FRUTA * PARA ALERGICOS UTILIZAR ÁGUA	BOLO SIMPLES C/ UVA PASSA S/ ADIÇÃO DE AÇUCAR + SUCO DE MANGA (POLPA)+ 01 FRUTA	TORTA DE FRANGO C/ CENOURA, TOMATE, ERVILHA, MILHO VERDE + SUCO NATURAL DE LARANJA + 01 FRUTA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MORANGO, MAÇÃ, MAMÃO E LARANJA) + AVEIA EM FLOCOS
JANTAR	RISOTO DE CARNE MOIDA C/ CENOURA, TOMATE, CEBOLA, ERVILHA E CHEIRO VERDE + 01 FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA E CEBOLINHA	ARROZ BRANCO STROGONOFF DE CARNE DE FRANGO 01 FRUTA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA , COUVE PICADINHA, TOMATE E CHEIRO VERDE	MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE DE FRANGO C/ CEBOLA, TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE

NUTRICIONISTA : EDUARDO PIMENTEL NICOLosi - CRN3:11161

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO