



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ASSIS – SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 10 a 18 anos

PERÍODO INTEGRAL - 2025

Mês de
JUNHO



	Segunda 09/06	Terça 10/06	Quarta 11/06	Quinta 12/06	Sexta 13/06
CAFÉ DA MANHÃ 09:00H	BISCOITO SALGADO INTEGRAL + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO RECHEADO C/ MARGARINA + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE COCO + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE BATATA C/ MUSSARELA + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ LOMBO SUÍNO DEFUMADO + SUCO NATURAL DE LARANJA C/ ACEROLA
ALMOÇO 12:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA VINAGRETE (TOMATE PICADINHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE)	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ CENOURA POLENTA SIMPLES SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS COZIDA C/ BATATA, TOMATE E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA EM CUBOS REFOGADA C/ BRÓCOLIS CREME DE MILHO VERDE SALADA DE PEPINO C/ TOMATE CEREJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM FILÉ DE TILÁPIA ENSOPADO C/ BATATA, CENOURA, PIMENTÃO VERMELHO E AZEITONA FAROFA DE ERVILHAS SALADA DE COUVE
LANCHE DA TARDE 15:00H	PÃO DE QUEIJO + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	TORTA SALGADA DE FRANGO DESFIADO CENOURA E TOMATE + SUCO NATURAL DE MANGA	BISCOITO SALGADO PALITOS + LEITE INTEGRAL BATIDO C/ POLPA DE MARACUJÁ + 01 FRUTA	QUIBE DE FORNO RECHEADO C/ REQUEIJÃO, TOMATE E CEBOLA + SUCO DE UVA C/ MAÇA	CANJICA DE MILHO BRANCO C/ AMENDOIM E LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS + 01 FRUTA

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

NUTRICIONISTA : EDUARDO PIMENTEL NICOLSI - CRN3: 11161