



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ASSIS – SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 04 a 17 anos

PERÍODO INTEGRAL

# Mês de JUNHO



**COZINHA PILOTO**  
divisão de alimentação escolar

|                                | <b>Segunda<br/>09/06</b>   | <b>Terça<br/>10/06</b>   | <b>Quarta<br/>11/06</b>   | <b>Quinta<br/>12/06</b>   | <b>Sexta<br/>13/06</b>  |
|--------------------------------|--|--|---|---|---|
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b>       | BISCOITO SALGADO<br>INTEGRAL + LEITE<br>INTEGRAL C/ CACAU<br>ENRIQUECIDO C/<br>VITAMINAS E MINERAIS  | PÃO DE LEITE RECHEADO<br>C/ REQUEIJÃO + LEITE<br>INTEGRAL C/ CACAU<br>ENRIQUECIDO C/<br>VITAMINAS E MINERAIS                                     | BOLO DE COCO + BEBIDA<br>LACTEA MOCACCINO<br>ENRIQUECIDA C/<br>VITAMINAS E MINERAIS   | PÃO DE LEITE<br>RECHEADO C/<br>MARGARINA + LEITE<br>INTEGRAL C/ CACAU<br>ENRIQUECIDO C/<br>VITAMINAS E MINERAIS   | PÃO DE LEITE RECHEADO<br>C/ PRESUNTO + LEITE<br>INTEGRAL C/ CACAU<br>ENRIQUECIDO C/<br>VITAMINAS E MINERAIS   |
| <b>ALMOÇO</b>                  | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO COMUM<br><br>STROGONOFF DE<br>FRANGO<br><br>BATATA PALHA<br><br>VINAGRETE (TOMATE<br>PICADINHO, CEBOLA E<br>CHEIRO VERDE) | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO COMUM<br><br>CARNE SUÍNA EM CUBOS<br>COZIDA C/ CENOURA<br><br>POLENTA SIMPLES<br><br>SALADA DE REPOLHO C/<br>CHEIRO VERDE | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO COMUM<br><br>FILÉ DE COXA E<br>SOBRECOXA EM CUBOS<br>COZIDA C/ BATATA,<br>TOMATE E CHEIRO<br>VERDE<br><br>CENOURA REFOGADA<br><br>SALADA DE ALFACE | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO<br><br>CARNE BOVINA EM<br>TIRAS REFOGADA C/<br>BRÓCOLIS<br><br>CREME DE MILHO<br>VERDE<br><br>SALADA DE PEPINO C/<br>TOMATE CEREJA | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO COMUM<br><br>FILÉ DE TILÁPIA<br>ENSOPADO C/ BATATA,<br>CENOURA, PIMENTÃO<br>VERMELHO E AZEITONA<br><br>FAROFA DE ERVILHAS<br><br>SALADA DE COUVE |
| <b>LANCHE<br/>DA<br/>TARDE</b> | PÃO DE LEITE RECHEADO<br>C/ MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA + SUCO DE UVA<br>ENRIQUECIDO C/<br>VITAMINAS E MINERAIS                                      | BISCOITO INTEGRAL NATA<br>+ BEBIDA LACTEA COCO E<br>ABACAXI ENRIQUECIDA C/<br>VITAMINAS E MINERAIS   | PÃO DE LEITE RECHEADO<br>C/ PATÊ DE ATUM +<br>SUCO DE LARANJA<br>ENRIQUECIDO C/<br>VITAMINAS  | CANJICA DE MILHO<br>BRANCO REDUZIDA EM<br>AÇÚCAR C/ AMENDOIM<br>E LEITE INTEGRAL<br>ENRIQUECIDO C/<br>VITAMINAS + 01 FRUTA                                      | PÃO FRANCÊS<br>RECHEADO C/ MOLHO<br>DE FRANGO DESFIADO +<br>SUCO DE ABACAXI<br>ENRIQUECIDO C/<br>VITAMINAS  |

NUTRICIONISTA : EDUARDO PIMENTEL NICOLSI - CRN3:11161

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO