



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ASSIS – SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 10 a 18 anos

PERÍODO INTEGRAL - 2024

Mês de
AGOSTO



	Segunda 26/08	Terça 27/08	Quarta 28/08	Quinta 29/08	Sexta 30/08
CAFÉ DA MANHÃ 09:00H	BISCOITO INTEGRAL MAISENA + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE BATATA C/ MUSSARELA + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE FUBÁ CREMOSO + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE ATUM + SUCO NATURAL DE LARANJA C/ ACEROLA
ALMOÇO 12:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM STROGONOFF DE FRANGO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM CARNE SUÍNA EM TIRAS REFOGADA C/ CENOURA POLENTA SIMPLES SALADA DE PEPINO C/ CHEIRO VERDE	ARROZ C/ MILHO VERDE FEIJÃO COMUM FILÉ DE TILÁPIA ENSOPADO C/ BATATA, AZEITONA PRETA E TOMATE FAROFA DE CENOURA SALADA DE ALFACE C/ TOMATE CEREJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA COUVE REFOGADA SALADA DE ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS COZIDA C/ BATATA E CENOURA CREME DE MILHO VERDE SALADA DE CHICÓRIA
LANCHE DA TARDE 15:00H	PÃO DE QUEIJO + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO INTEGRAL + LEITE INTEGRAL C/ CACAU EM PÓ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	CANJICA DE MILHO BRANCO C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS *DOCE REGIONAL	TORTA SALGADA DE FRANGO DESFIADO C/ TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE + SUCO DE UVA C/ MAÇA + 01 FRUTA	QUIBE DE FORNO RECHEADO C/ REQUEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE + SUCO NATURAL DE MANGA

NUTRICIONISTA : EDUARDO PIMENTEL NICOLSI - CRN3: 11161

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO